

Zpráva o činnosti klubu seniorů při OÚ Kráman za rok 2016.

V roce 2016 na celkem šesti setkáních byla průměrná účast 17 členů.

Pro důvěrajivější léty a zdravotními potížemi či kvůli jiným povinnostem se nemohli všichni účastnit každé akce, ale kontakty s nimi nadále udržujeme.

Průměrný věk seniorů krámanského klubu byl 76 let. V tomto roce přibýly dvě nové členky: M. Lázarová a M. Nováková. Do rehabilitačního cvičení (vždy jednou týdně v tělocvičně mateřské školy) bylo přihlášeno 13 člen. Proběhlo pod již osvědčeným vedením paní Mgr. Lenky Maškové v měsících I. - III. a X. - XII.

Dále uvádíme přehled šesti klubových setkání:

- 13. ledna - Setkání v novém roce.
- 3. února - Přátelské posezení. Prezence klub. alb.
- 9. března - Připomenutí svátku MDŽ. Občerstvení.
- 7. května - Zahájení XIV. ročníku činnosti SK. Vycházka k Borčev. Posezení ve Sportbaru. Přání k narozeninám: Z. Vysloužilová (85), B. Kelnarová (70), A. Hájček (75).
- 9. listopadu - Ldravosní přednáška na téma řešení problémů ve stáří (inkontinence).
- 7. prosince - Předvánoční setkání, vystoupení dětí MŠ. Blahopřání M. Komárkové (70).

Ke Dni seniorů, který se slavil 1. října 2016 už po pětadvacáté, uspořádal pro nás Český svaz žen omládkářů a sokolovů pestrý a zábavný program. Za pěkné strávení odpoledne jim patří naše poděkování.

Také děkujeme našemu Obecnímu úřadu za dobrou spolupráci a finanční podporu i za možnost scházet se v prostorách zdejší školy. Eva Komárková