

TJ Sokol Krčmaň, spolek

oznamuje zahájení cvičební sezóny 2022/2023, sezóna začíná 4.10.2022

1. Břišní tance – hodiny vede Michaela Sztwioroková
- každé úterý od 18:30 do 19:30

2. Kondiční cvičení pro ženy – hodiny povede Mgr.Světlana Komárek
- každý čtvrtek od 18:30 do 19:30

Pohybové aktivity pro děti – ve zdravém těle zdravý duch – pod vedením Františka Navrátila
Každou středu – od 17:30 do 18:45

- pokud počasí a světlo dovolí budeme chodit cvičit na hřiště u OÚ Krčmaň
- pohybové aktivity – běh, přehazovaná, vybíjená, skákání přes švihadlo, florbal, fotbal
- protahování (strečink)

Roční příspěvky za členství lze zaplatit přímo u vedoucích jednotlivých hodin a nebo na účet TJ Sokol Krčmaň, spolek – číslo účtu 2801891260/2010, do poznámky pro příjemce napište Roční příspěvek 2022+jméno za koho příspěvek platíte a to v této hodnotě:

Děti do 7 let 100,-Kč

mládež 8-18 let 200,-Kč

Muži 500,-Kč

Ženy 300,-Kč

Stolní tenis 500,-Kč

Trenéři muži 300,-Kč

Trenéři ženy 200,-Kč

Udržovací poplatek ženy, muži, důchodci 100,-Kč

Srdečně Vás zveme a děkujeme za zaplacení příspěvků...

Výkonný výbor TJ Sokol Krčmaň, spolek